

Innerlijke kracht

VOOR MENSEN DIE BEWUSTER IN HET LEVEN WILLEN STAAN



Wil je...

- *Waarachtiger in het leven staan?*
- *Meer zelfleiderschap ervaren?*
- *Doen wat belangrijk voor je is?*

Kiezen voor onszelf en trouw zijn aan wat voor ons belangrijk is, durven we vaak niet, uit angst egoïstisch te zijn. We hebben geleerd hard te werken, flink te zijn, geen emoties toe te laten, niet kwetsbaar te zijn, in de hoop eindelijk de erkenning en liefde te krijgen die we als kind zo nodig hadden.

Wat als innerlijke kracht niet gaat over onszelf verbeteren en harder werken, maar over ontspannen in wat er is en trouw zijn aan wie we zijn? Wat als innerlijke kracht gaat over kwetsbaar durven zijn, verlangens durven toelaten en stoppen met net zo goed, slim of sterk willen zijn als een ander?

Met meditatie, open onderzoek, lichaamsgerichte oefeningen en euritmie (bezielde beweging) ontdek je je kwaliteiten, laat je beperkende overtuigingen los en leer je leven vanuit jouw unieke talenten en innerlijke kracht.

Met warmte en vriendelijke doortastendheid begeleid ik mensen naar...

- meer innerlijke rust
- meer waarachtigheid
- meer trouw naar zichzelf



Christine Mundschin, lichaamsgericht coach en euritmitherapeut.

Praktisch

4 vrijdagmiddagen

Gratis kennismakingsgesprek (telefonisch of live)

Individueel intakegesprek van een uur (je ontvangt vooraf een uitgebreide vragenlijst)

Werken in een kleine groep, maximaal aantal deelnemers: 6

Kosten

4 bijeenkomsten, inclusief intakegesprek: € 280,-

Data & locatie

9 & 30 oktober, 6 november, 11 december

Gezondheidscentrum de Lemniscaat, Schelpenkade 40, Leiden

Tijd: 14.30 – 17.30 uur

06-361634129(sms) · bezieldebewegen@gmail.com · www.bezieldebewegen.nl



Terugkeren naar je goddelijke essentie - en van daaruit liefdevol in het leven staan