

DRIELUIK INNERLIJKE KRACHT

Verlang je ernaar om vrij en authentiek in het leven te staan?

Wil jij...

- meer waarachtig en bezielde leven?
- helemaal aanwezig leren zijn in het moment?
- jouw waarheid meer ruimte geven in je dagelijks leven?
- met compassie leren omgaan met innerlijke weerstand?
- ontdekken hoe innerlijke kracht zich in relatie met anderen manifesteert?
- evenwicht ervaren tussen autonomie en verbinding?

Laat je inspireren door de krachtige drieluik waarbij je kunt proeven aan de thema's van de jaartraining Innerlijke Kracht van Dharmaschool.

1. Openheid:

Ontdek hoe je meer ruimte geeft aan alles wat in je leeft, en ervaar diepe verbinding met je innerlijke kern.

2. Ontmoet je innerlijke waarheid:

Herken je authentieke behoeften en bevrijd jezelf van oude patronen en belemmeringen die jouw groei in de weg staan.

3. Leef vanuit kracht en verbinding:

Ontwikkel ware autonomie en ervaar vrijheid en balans in verbinding met anderen.

Gun jezelf de ruimte om te groeien.
Ervaar wat Innerlijke Kracht voor jou kan betekenen.



CHRISTINE MUNDSCHIN

Christine is een Zijnsgeoriënteerd therapeut en euritmietherapeute die met zachtheid en presentie een veilige ruimte creëert voor heling en persoonlijke groei. Door haar rijke ervaring in euritmie en Zijnsoriëntatie begeleidt ze je om moeilijke emoties en lichamelijke sensaties niet langer te onderdrukken, maar ze te ervaren als poort naar innerlijke wijsheid en kracht.



FROUKJE DE GROOT

Froukje is een ervaren GZ-psycholoog en trainer die met een holistische aanpak mensen begeleidt in hun heling, persoonlijke groei en bewustzijnsontwikkeling. Door haar eigen diepe ervaringen en passie helpt ze anderen hun innerlijke kracht en authenticiteit te ontdekken.

INNERLIJKE KRACHT

Wat gaan we doen?

Dit drieluik nodigt je uit om de verbinding met jezelf te verdiepen en op te schonen. Tijdens de trainingdagen, maar ook thuis tussendoor, beoefen en herhaal je de basics van het Zijnswerk. Met deze drieluik heb je zo de tools en inzichten voor een meer vervullend leven. Dit is jouw kans om kennis te maken met de jaartraining Innerlijke Kracht én de inspirerende trainers die je op dit pad begeleiden.

Ieder dagdeel werken we met meditaties en lichaamsgerichte ervaringsoefeningen aan een grondtoon van radicaal open en vriendelijke aanwezigheid. Krachtige oefeningen nodigen je uit om werkelijk jezelf te zijn: waarachtig, vrij en in verbinding met de ander. Er is ruimte voor delen en persoonlijke vragen en opmerkingen. Ook is er de mogelijkheid voor een individuele sessie met één van de trainers zodat de oefeningen meer kunnen integreren.

Over Dharma school

Dharma school is een plek voor persoonlijke, beroepsmatige en spirituele ontwikkeling. Centraal staat de tweejarige post-hbo geaccrediteerde Zijnscoach Opleiding. Overige activiteiten zoals jaartraining, retraites, workshops en individuele begeleiding helpen deelnemers zichzelf beter te begrijpen en met meer liefde en aanwezigheid in het leven te staan. Meer informatie vind je op de website: www.dharmaschool.space

'Dharma school is voor wakkere mensen, die er voor open staan om samen met liefde het leven te bedrijven'

Investing:

De kosten voor de drieluik zijn 175 euro.

Optie voor een individuele sessie: bij deze drieluik met korting nu 60,- euro.



Wanneer? 15 maart, 22 maart, 5 april, 10:00 - 13:00
Waar? Zijldijk 41, Leiderdorp (15 min fietsen vanaf Leiden Centraal)

Wanneer? 8 mei, 22 mei, 5 juni, 19:00 - 22:00
Waar? Schelpenkade 40, Leiden (10 min lopen vanaf Leiden Centraal)

Voor vragen of aanmeldingen: 06-36163412 of bezielbewegen@gmail.com