***Bezield Bewegen***

***Praktijk voor Euritmietherapie & Zijnsgeoriënteerde, lichaamsgerichte Coaching***

*Christine Mundschin*

Euritmietherapeute & Zijnsgeoriënteerde, lichaamsgerichte Coach

**Intake-formulier**

***Welkom voor een euritmietherapie-traject.***

Om mij zo goed mogelijk te kunnen voorbereiden op uw komst, is behulpzaam als u dit intake-formulier zou kunnen invullen. U kunt het ingevulde formulier meenemen naar het intakegesprek of opsturen/mailen naar:

Praktijk Bezield Bewegen, Beekforel 44, 2318 MC Leiden/ch.mundschin@gmail.com

Al uw informatie zal vertrouwelijk behandeld en niet met derden gedeeld worden zonder uw expliciete toestemming.

***Algemene gegevens***

**Naam:**

**Adres:**

**Telefoonnummer:**

**E-mailadres:**

**Geboortedatum:**

**Naam van uw verzekering:**

**Verzekeringsnummer:**

**Bent u aanvullend verzekerd? Ja/Nee**

**Naam en adres van uw huisarts:**

**Bent u doorverwezen door uw huisarts? Ja/Nee**

**Bent u doorverwezen door uw (psycho-)therapeut? Ja/Nee**

**Komt u op eigen initiatief?**  **Ja/Nee**

**Indien ja, hoe heeft u mij gevonden: via internet/aanbeveling/therapeuticum/ anders, namelijk:**

***Globale leefsituatie:***

**Gezinssituatie:**

**Werksituatie:**

**Algehele gezondheidstoestand:**

**Gebruikt u geneesmiddelen? Zo ja, welke?**

**Hoe is uw slaap:**

**Zijn er momenten van ontspanning in uw leven? Indien ja, welke:**

***Hulpvraag:***

**Wat is uw klacht / probleem:**

**Wat is de ernst van uw klacht / probleem op een schaal van 0-10 (waarbij 10 het ergst en 0 helemaal geen klachten):**

**Is de oorzaak voor uw klacht/probleem bekend? Ja/Nee**

**Indien ja, welk(e):**

**Bent u bekend met euritmietherapie? Ja/Nee**

**Indien ja:**

* **Hoe bent u ermee bekend geraakt:**
* **Wat zijn uw verwachtingen van de euritmietherapie:**

**Zijn er nog andere dingen die belangrijk zijn om te weten en die invloed zouden kunnen hebben op het therapeutisch/coachingstraject? Indien ja, welke:**

**Bedankt voor uw antwoorden.**

***Over Euritmietherapie:***

Een sessie euritmietherapie duurt 45 minuten. Na de sessie wordt 15 minuten narusten ter plekke aanbevolen. Daarnaast wordt aanbevolen één uur na de sessie rust te houden om dat wat tijdens de sessie in gang gezet is, te laten doorwerken.

De cliënt zal oefeningen mee krijgen om dagelijks 10-15 minuten te oefenen en zo het genezingsproces te bevorderen.

Na elke sessie zal de cliënt een reflectie-formulier krijgen om kort op de sessie te reflecteren en de belangrijkste punten voor zichzelf vast te houden en naar de therapeut te communiceren. Dit dient om de therapie te evalueren en daarmee als voorbereiding voor de volgende sessie.

Een euritmietherapie-reeks bestaat in totaal uit zes tot acht sessies. Tot en met ongeveer de 4e sessie wordt een ritme van 1x per week aanbevolen; na de vierde sessie is er een tussenevaluatie om samen met de cliënt de behandeldoelen te evalueren en verder te bepalen. Daarna worden er meestal steeds grotere afstanden tussen de sessies ingepland.

Na de laatste sessie vindt er een eindevaluatie plaats door middel van een evaluatieformulier en een evaluatiegesprek, waarbij geformuleerd wordt wat er wel of niet verbeterd/gelukt/behaald/verworven is.

Er wordt aanbevolen om een half jaar na de laatste sessie een herhaal-reeks van twee tot vijf keer te doen om dat wat verworven is, op te frissen en te verdiepen.

**Praktische informatie:**

De kosten voor een euritmietherapiesessie van 45 minuten zijn 60.- euro.

De meeste aanvullende verzekeringen betalen euritmietherapie geheel of gedeeltelijk.

Mocht u geen aanvullende verzekering hebben, bestaat er bij het Therapeuticum de Lemniscaat een ‘therapiefonds’ waar u voor 4.- euro per maand lid van kunt worden. Meer informatie kunt u vinden onder [www.de-lemniscaat.nl](http://www.de-lemniscaat.nl) onder ‘therapiefonds’.

Heeft u geen aanvullende verzekering en bent u ook niet aan het Therapeuticum de Lemniscaat verbonden, dan is het mogelijk onder aantonen van het ontvangen van een minimumloon, om reductie te krijgen. Een sessie kost dan 30.- euro.

**Locatie:**

Op de dinsdagen: Therapeuticum de Lemniscaat, Schelpenkade 40, Leiden;

op de woensdag-ochtenden: Sunterra, Clusiushof 77, Oegstgeest;

de overige dagen: Beekforel 44, Leiden

Bij goed weer de sessies ook in de natuur (bos/park) plaatsvinden. Bij het Joppe (Merenwijk, Leiden) zijn er geschikte, mooie plekjes voor eurthmietherapie.

Indien u uw afspraak wilt verzetten, wordt u verzocht dat minstens 48 uur van tevoren door te geven.

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd mailen: ch.mundschin@gmail.com

Bezield Bewegen| Praktijk voor Euritmietherapie & Zijnsgeoriënteerde, lichaamsgerichte Coaching| Beekforel 44, 2318MC Leiden| ch.mundschin@bezieldbewegen.com| 06-36163412|